



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom **29.07.2024** bis **04.08.2024**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

31

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 29.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	gefüllte Paprikaschote mit Soße und Salzkartoffeln	A	1,2,3
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Möhreneintopf mit Schweinefleisch	A,I	3
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Erdbeerpudding		
Dienstag 30.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Nudeln mit Bolognese	A,I	2,3
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Mischgemüseintopf mit Rindfleisch	A,I	2,3
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Erdbeerpudding	G	
Mittwoch 31.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Bulette mit Soße, gelbe Bohnen und Salzkartoffeln	A,J	2,3
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Grießbrei mit Erdbeeren	G	
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Obst		
Donnerstag 01.08.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kaßlerbraten mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln	A,I	2,3,10
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Leipziger Allerlei Eintopf mit Hühnerfleisch	A,I	3
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillepudding mit Schokosoße	G	
Freitag 02.08.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	gebr. Fisch mit Dillsoße und Salzkartoffeln dazu rote Bete	A,D,I	2,3
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kartoffelpuffer mit Apfelmus		
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Quarkspeise	G	
Sonnabend 03.08.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Linseneintopf mit Rauchfleisch	I	3
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt	G	
Sonntag 04.08.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schweinebraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffeln	A	2,3
	<input type="checkbox"/>	Dessert	rote Grütze mit Vanillesoße	G	

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!